

SESSIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE DI PSICODRAMMA



Le Mani Parlanti
cooperativa sociale onlus

giovedì 23/02/2017 ore 20.30-22.30

UN MOMENTO PER ME: CAPIRE COME GESTIRE L'ANSIA NELLA MIA VITA

06/03/2017 ore 20.30-22.30

**FARO' UN FIGURACCIA? SARO' ALL'ALTEZZA? SARO' INTERESSANTE?
COME IMPARARE A VIVERE LA VITA DA MIGLIOR ATTORE
PROTAGONISTA**

sabato 01/04/2017 ore 10-12

LA PAROLA AL CORPO: COME POSSIAMO IMPARARE AD ASCOLTARLO?

sabato 13/05/2017 ore 10-12

**GESTIRE LO STRESS IMPARANDO A RIDERCI SOPRA E A RILASSARSI,
PERCHE' NO?**

lunedì 05/06/2017 ore 20.30-22.30

SPONTANEITÀ E CREATIVITÀ PER IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE

giovedì 14/09/2017 ore 20.30-22.30

LIBERIAMO I ROSPI CHE BUTTIAMO SEMPRE GIU'

sabato 07/10/2017 ore 10-12

HO UN MARZIANO IN CASA: I GENITORI DAVANTI AL CAMBIAMENTO DEI FIGLI

giovedì 16/11/2017 ore 20.30-22.30

CICLICAMENTE DONNA: SINTONIZZARSI CON LA PROPRIA NATURA FEMMINILE E IMPARARE AD USARE LE MISTERIOSE FORZE CHE LA APPARTENGONO.

lunedì 11/12/2017 ore 20.30-22.30

AUTOSTIMA: ISTRUZIONE PER L'USO.

Che cosa è una dimostrazione gratuita della tecnica dello Psicodramma?

È una sessione dimostrativa di Psicodramma che permette di fare esperienza diretta del metodo.

Si rivolge a chi è curioso, a chi intende iniziare un percorso formativo o personale e a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco, in un contesto di gruppo caldo e accogliente, per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al gruppo.

Psicodramma dal greco psichè (= anima) e drama (= azione) è un metodo di intervento psicologico e terapeutico con le persone e con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena teatrale consente di esplorare e conoscere le proprie risorse, emozioni e ritrovare l'autostima in se' stessi.

Lo psicodramma sviluppa la spontaneità e la creatività in ognuno di noi per un benessere psico-corporeo coinvolgendo la globalità della persona.

È richiesta la prenotazione per un massimo di 10 persone a sessione.

Sede: Cooperativa sociale "Le Mani Parlanti" Onlus, Via Ruggero, 3 - 43126 Parma.

Relatori psicologi-psicoterapeuti psicodrammatisti:

Dottor Fabio Groppi, 349.6674598

Dott.ssa Laura Castaldini, 333.5772271

Dott.ssa Maddalena La Valle, 3474084320

Dott.ssa Ursula Zambelli, 340.2525639

PER ISCRIVERSI

Scrivere a info@lemaniparlanti.it

o contattare direttamente i relatori

www.lemaniparlanti.it